

		男性 1人暮らし	女性 1人暮らし	4人家族 (子供2人) 父・母・0歳・2歳	4人家族 (子供2人) 父・母・14歳・16歳
年間	手取り世帯年収 (賞与含む)	228+40万円 =2,680,000円	192+40万円 =2,320,000円	300+0+50万円 =3,500,000円	360+100+50万円 =5,100,000円
	実際の支出合計 (準備金なし)	-2,190,000円	-1,704,000円	-3,600,000円	-5,076,000円
	準備金費用合計	-192,000円	-216,000円	-360,000円	-444,000円
	年間貯金額	298,000円	400,000円	-460,000円	-420,000円
	旅行準備金	-200,000円	-200,000円	0円	0円
	完全貯金額	98,000円	200,000円	-460,000円	-420,000円

月間	手取り世帯月給	190,000円	160,000円	250,000円	400,000円
	実際の支出合計 (準備金なし)	-182,500円	-142,000円	-300,000円	-423,000円
	月貯金額 (1ヶ月の余剰金)	7,500円	18,000円	-20,000円	-23,000円
	家電・家具費用 準備金	-5,000円	-3,000円	-10,000円	-10,000円
	被服費 準備金	-8,000円	-10,000円	-10,000円	-15,000円
	医療費 準備金	-3,000円	-5,000円	-10,000円	-12,000円
	準備金費用合計	-16,000円	-18,000円	-30,000円	-37,000円
完全貯金額	-8,500円	0円	-50,000円	-60,000円	

	男性 1人暮らし	女性 1人暮らし	4人家族 (子供2人) 父・母・0歳・2歳	4人家族 (子供2人) 父・母・14歳・16歳
家賃	70,000円	50,000円	120,000円	120,000円
水道光熱費	9,000円	9,000円	15,000円	20,000円
電気代	4,500円	4,500円	8,000円	13,000円
ガス代	2,500円	2,500円	3,000円	3,000円
水道代	2,000円	2,000円	3,000円	4,000円
食費	32,000円	25,000円	60,000円	75,000円
朝食(自炊)	1,000円	1,000円	2,000円	2,000円
昼食(自炊)			10,000円	20,000円
昼食(外食)	15,000円	10,000円	15,000円	15,000円
夕食(自炊)	15,000円	10,000円	28,000円	33,000円
夕食(外食)	1,000円	4,000円	5,000円	5,000円
交際費(誰かと外食)	20,000円	10,000円	10,000円	20,000円
遊び(娯楽費)	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円
交通費	6,000円	6,000円	10,000円	28,000円
子供の通学費(2人分)				15,000円
遊び	5,000円	5,000円	7,000円	10,000円
買い物	1,000円	1,000円	3,000円	3,000円
通信費	10,000円	5,000円	15,000円	20,000円
スマホ	7,000円	2,000円	12,000円	14,000円
Wi-Fiルーター	3,000円	3,000円	3,000円	6,000円
家電・家具費用 準備金	5,000円	3,000円	10,000円	10,000円
被服費 準備金	8,000円	10,000円	10,000円	15,000円
保険・医療費	9,000円	10,000円	20,000円	37,000円
生命保険料等 積立型	6,000円	5,000円	10,000円	25,000円
医療・医薬品費 準備金	3,000円	5,000円	10,000円	12,000円
健康・運動関連費	0円	0円	10,000円	0円
美容費	5,500円	8,000円	13,000円	13,000円
美容院	4,000円	3,000円	7,000円	7,000円
コスメ	1,000円	4,500円	5,000円	5,000円
頭髪用化粧品	500円	500円	1,000円	1,000円
日用品(衛生用品)	3,000円	3,000円	5,000円	10,000円
教育費・自己投資費	0円	0円	10,000円	50,000円
自動車維持費	0円	0円	0円	20,000円
その他	1,000円	1,000円	2,000円	2,000円
概算支出合計(準備金含む)	198,500円	160,000円	330,000円	460,000円
準備金	16,000円	18,000円	30,000円	37,000円
実際の支出合計	182,500円	142,000円	300,000円	423,000円