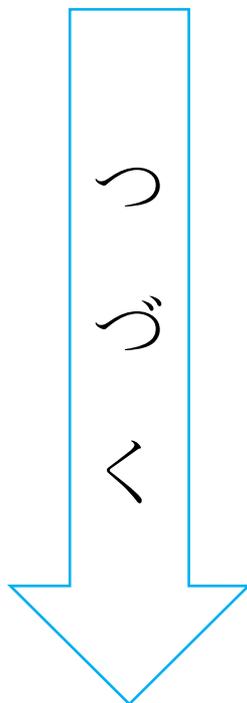


男性 1 人暮らし		before	増減額	目標
年間	手取り年収（賞与含む）	2,280,000+400,000 円 =2,680,000 円		2,280,000+400,000 円 =2,680,000 円
	実際の支出合計（準備金なし）	-2,190,000 円	-180,000 円	-2,070,000 円
	年間換算貯金額	498,000 円	+112,000 円	610,000 円
	洋服代・医療費 準備金費用 合計		-36,000 円	-84,000 円
	洋服代・医療費 実際費用	-120,000 円		
	旅行準備金	-200,000 円		-200,000 円
	（貯金+収入）全銀行口座貯金額	178,000 円	+148,000 円	326,000 円
	家電・家具 準備金費用 合計		-60,000 円	-60,000 円
	家電・家具 実際費用	-120,000 円		
	完全純貯金額	58,000 円	+208,000 円	266,000 円
月間	手取り月給	190,000 円		190,000 円
	実際の支出合計（準備金なし）	-184,500 円	-15,000 円	-172,500 円
	月貯金額（1ヶ月の余剰金）	5,500 円	+12,000 円	17,500 円
	家電・家具費用 準備金		-5,000 円	-5,000 円
	家電・家具 支出から逆算費用	-10,000 円		
	洋服代 準備金		-3,000 円	-5,000 円
	洋服代 支出から逆算費用	-8,000 円		
	医療費 準備金			-2,000 円
	医療費 支出から逆算費用	-2,000 円		
	準備金費用合計	-20,000 円	-8,000 円	-12,000 円
	完全貯金額	-14,500 円	+20,000 円	5,500 円



男性1人暮らし	before	増減額	目標額	男性1人暮らし
家賃	70,000円	-5,000円	65,000円	家賃
水道光熱費	9,000円		9,000円	水道光熱費
電気代	4,500円		4,500円	電気代
ガス代	2,500円		2,500円	ガス代
水道代	2,000円		2,000円	水道代
食費	34,000円	-3,000円	31,000円	食費
朝食(自炊)	1,000円		1,000円	朝食(自炊)
昼食(外食)	15,000円		15,000円	昼食(外食)
夕食(自炊)	15,000円		12,000円	夕食(自炊)
ドリンク代	3,000円		3,000円	夕食(1人外食)
遊び・趣味・飲み会代(外食含む)	40,000円		40,000円	遊び・趣味・交際費(外食含む)
友だちとの遊び(飲み会含む)	10,000円		10,000円	友だちとの遊び(飲み会含む)
趣味(集まり・買い物)	10,000円		10,000円	趣味(集まり・買い物)
デート/家族	10,000円	+5,000円	15,000円	デート/家族
会社の付き合い	10,000円	-5,000円	5,000円	会社の付き合い
交通費	6,000円	-1,000円	5,000円	交通費
子供の通学費(2人分)				子供の通学費(2人分)
遊び・交通費	5,000円	-1,000円	4,000円	遊び・交通費
買い物・交通費	1,000円		1,000円	買い物・交通費
通信費	10,000円	-3,000円	7,000円	通信費
スマホ	7,000円	-3,000円	4,000円	スマホ
Wi-Fiルーター	3,000円		3,000円	Wi-Fiルーター
家電・家具費用 準備金			5,000円	家電・家具費用 準備金
家電・家具 支出から逆算費用	10,000円	-5,000円		家電・家具 支出から逆算費用
洋服代・ファッション費用 準備金			5,000円	洋服代・ファッション費用 準備金
洋服代 支出から逆算費用	8,000円	-3,000円		洋服代 支出から逆算費用
保険・医療費	8,000円	-3,000円	5,000円	保険・医療費
医療・医薬品費 準備金			2,000円	医療・医薬品費 準備金
医療費 支出から逆算費用	2,000円			医療費 支出から逆算費用
生命保険料・火災保険等 積立型	6,000円	-3,000円	3,000円	生命保険料・火災保険等 積立型
健康・運動関連費	0円	+1,000円	1,000円	健康・運動関連費
美容費	5,500円	-500円	5,000円	美容費
美容院	4,000円		4,000円	美容院
コスメ	1,000円	-500円	500円	コスメ
頭髪用化粧品	500円		500円	頭髪用化粧品
日用品(衛生用品)	3,000円	+1,000円	4,000円	日用品(衛生用品)
教育費・自己投資費	0円	+2,000円	2,000円	教育費・自己投資費
自動車維持費	0円		0円	自動車維持費
その他	1,000円	-500円	500円	その他
(準備金含む) 実質見込み支出額	204,500円	-20,000円	184,500円	(準備金含む) 実質見込み支出額
支出から逆算費用/準備金	20,000円	-8,000円	12,000円	準備金
実際の支出合計	184,500円	-12,000円	172,500円	実際の支出合計